

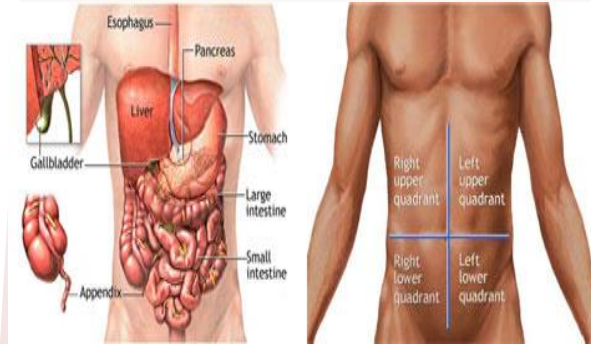
## علت ایجاد لنفادیت مزانتریک

گره ها یا غدد لنفاوی، بخشی از سیستم لنفاوی بدن هستند. آنها در سراسر بدن وجود دارند. سیستم ایمنی بدن، ارتش و نیروی نظامی بدن است. پادگانها همان غدد لنفاوی هستند که در نقاط مختلف بدن پراکنده‌اند. به عنوان بخشی از سیستم ایمنی بدن، غدد لنفاوی به بدن برای محافظت در برابر عفونت و بیماری‌ها کمک می‌کند. این غدد، سلول‌های سفید خون که برای مبارزه با عفونت طراحی شده‌اند را در خود ذخیره می‌کنند.

هنگامی که عفونت رخ می‌دهد، تعداد سلول‌های سفید خون افزایش می‌یابد و غدد لنفاوی متورم و دردناک می‌شوند. غدد لنفاوی که نزدیک به محل عفونت هستند بیشتر تحت تاثیر قرار دارند.

مزانتر عضوی است که به روده و دیواره شکم متصل است و باعث می‌شود که آن‌ها در جای خود ثابت بمانند. اگر غدد لنفاوی مزانتر به یک عفونت در شکم یا روده واکنش نشان دهند، متورم و دردناک شده و باعث ایجاد درد شکم می‌شوند.

لنفادیت مزانتریک معمولاً ناشی از یک عفونت ویروسی یا باکتریایی است. گاهی نیز ممکن است با برخی از انواع سرطان، و یا بیماری التهابی روده رخ دهد.



## علائم لنفادیت مزانتریک

درد شکمی  
اسهال  
تب  
تهوع و استفراغ

## تشخیص

شرح حال طبی  
معاینه ی بالینی  
تست های خون و یا سی تی اسکن و یا  
سونوگرافی برای اطمینان از این که  
این اختلال آپاندیسیت نیست.

لنفادیت مزانتریک به طور معمول خفیف است، و طول درمان آن تنها چند روز می‌باشد. در اغلب موارد، این التهاب، بدون دخالت و به خودی خود از بین می‌رود.

## مراقبت شخصی

استراحت کافی

نوشیدن مایعات

استفاده از رطوب گرم بر روی شکم برای

تسهیل علائم

این وضعیت در موارد زیر بدتر می‌شود:

فعالیت

غذاهای سفت

## پیشگیری

لنفادیت مزانتریک همیشه قابل پیشگیری نیست، اما گاهی از اوقات خطر ابتلاء به عفونت‌های میکروبی و ویروسی را می‌توان کاهش داد. برای کاهش خطر ابتلاء به آدنیت مزانتریک شامل:

• شستشوی منظم دست با آب و صابون

## لنفادنیت (آدنیت)

### مزانتریک



بیمارستان آموزشی پژوهشی درمانی امام

خمینی (ره) شیروان

اردیبهشت ۱۴۰۳

کد سند: p-nm-84

سرد می‌شوند). اگر عفونت باکتریایی وجود

دارد، ممکن است آنتی بیوتیک نیاز باشد.

اگر تورم ایجاد شده به دلیل وجود عفونت

باکتریایی شدید باشد و درمان نشود، عفونت

می‌تواند به جریان خون راه پیدا کند. این

موضوع منجر به گسترش عفونت به سایر نقاط

بدن و عفونت خون خواهد شد.

### چه زمانی باید به پزشک مراجعه شود

اگر شما یا کودک شما درد شکم همراه با

کاهش اشتها و یا تغییر فعالیت روده ای دارید

که در مدت چند روز بهبودی ندارد، باید به

پزشک مراجعه کنید.

اگر کودک درد شکمی دارد که با خواب

اختلال دارد، یا درد شکمی شدید یا درد شکم

همراه با اسهال یا استفراغ دارد باید به پزشک

مراجعه شود.

منبع:

[www.tebyan.com](http://www.tebyan.com)

سایت پیام سلامت

• دوری از افراد دچار بیماری.

• ضد عفونی (گندزدایی). سعی کنید تا محدوده‌هایی

را که در آنها غذا هست تمیز نگه دارید و مکرراً

مکان‌های دارای امکان آلودگی را ضد عفونی کنید.

### عوامل خطر

اطفال و نوجوانان بیش از بالغین احتمال دارد به این

بیماری مبتلا شوند. پسر بچه‌ها نسبت به دختر بچه‌ها

در خطر بالاتری قرار دارند.

### درمان لنفادنیت مزانتریک

لنفادنیت مزانتریک خطری ندارد ولی باعث دل درد

می‌شود اما بیشتر مادرانی که کودکانشان بعلت

سرماخوردگی‌ها و آدنیت مزانتیک دچار دل درد می

شوند می‌گویند هر وقت که کودک شان دچار

سرماخوردگی می‌شود دل درد هم پیدا می‌کند.

بیشتر موارد لنفادنیت مزانتر با استراحت و مسکن‌های

بدون نسخه درمان می‌شود. ولی بچه‌ها نباید از

آسپرین استفاده کنند به علت خطر سندرم رینود

(شرایطی است که طی آن قسمت‌هایی از بدن مانند

انگشتان دست و پا، نوک بینی و گوش‌ها بی‌حس و